**Утверждаю**

**Директор МАДОУ № 4**

**\_\_\_\_\_\_\_\_Кызродева Н.Ф.**

**Режим дня**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад № 4 общеразвивающего вида» г. Печора**

**На холодный период года.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Компоненты режима** | **Возрастные группы** |
| **Ранний возраст****1,6 – 2 года** | **1 младшая группа****2 – 3 года** | **2 младшая группа****3 – 4 года** | **Средняя группа** **4 – 5 лет** | **Старшая группа****5 – 6 лет** | **Подготовительная группа****6 – 8 лет** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игровая деятельность. | 7.00 – 7.45 | 7.00 – 7.45 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.12 | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика. | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 | 8-00 – 8.05 | 8.05 – 8.10 | 8.12 -8.17 | 8.20 – 8. 27 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 7.55 – 8.25 | 7.55 – 8.30 | 8-05 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.17 – 8.40 | 8.27 -8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности. | 8.25 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность. | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.00  | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.30 – 10.55 | 9.30 – 11.15 | 9.40 – 11.30 | 9.50 – 11.45 | 10.00 – 11.55 | 10.50 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 10.55 – 11.15 | 11.15 - 11.35 | 11.30 – 11.50 | 11.45 – 12.05 | 11.55 – 12.15 | 12.10 – 12.25 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.15 – 11.45 | 11.35 – 12.05 | 11.50 – 12.20 | 12.05 – 12.30 | 12.15 – 12.40 | 12.25 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 11.45 – 15.00 | 12.05 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность. | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.35 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.10 – 15.25 | 15.15 – 15.30 | 15.20 – 15.35 | 15.25 – 15.40 | 15.30 – 15.45 | 15.35 – 15.45 |
| Игровая, трудовая деятельность, общение по интересам. Сюжетно – ролевые игры. | 15.25 – 16.25 | 15.30 – 16.30 | 15.35 – 16.30 | 15.40 – 16.30 | 15.45 – 16.40 | 15.45 – 16.50 |
| Физкультурно – оздоровительная работа. | 16.25 – 16.40 | 16.30 – 16.45 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.40 – 17.00 | 16.50 – 17.10 |
| Чтение художественной литературы. | 16.40 - 16.55 | 16.45 – 17.00 | 16.50 – 17.10 | 16.50 – 17.20 | 17.00 – 17.30 | 17.10 – 17.40 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.55 – 17.25 | 17.00 – 17.30 | 17.10 – 17.30 | 17.20 – 17.40 | 17.30 – 17.50 | 17.40 – 18.05 |
| Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. | 17.25 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.40 – 19.00 | 17.50 – 19.00 | 18.05 – 19.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 |